

SAISON 2017 - 2018

	15 x 15			10 x 12			
	matin	après midi	soir	Matin	midi	après midi	soir
Lundi	GLC : 10 h 30 à 11 h 30 : gym douce adulte = gymnase		GLC : 16 h 50 et/ou 17 h 50 : YOGA KRAV MAGA : 19 h à 22 h 00		11h à 15 h : restauration scolaire		
Mardi			GLC : 19 h 45 : danses en ligne		11h à 15 h : restauration scolaire		
mercredi	GLC : 10 h à 11 h : zumba enfants	GLC : 14 h 15 à 16 h 15 : Multi gym - enfants (5 - 10 ans)	GET 60 : 18 h 30 à 20 h 30 : Préparation physique générale KRAV MAGA : 20 h 30 à 22 h 00			14 h 30 à 18 h : Les aînés de l'Aronde	
Jeudi	3ème et 4ème jeudi du mois - nounous - 9 h 30 à 11 h 30		GLC : 19 à 20 h - gym d'entretien adulte 20 h 15 à 21 h 15 : zumba Fitness adulte		11h à 15 h : restauration scolaire		
Vendredi			judo : 17 h 30 à 18 h 30 : 4 à 6 ans 18 h 30 à 20 h : 6 à 13 ans 20 h à 21 h 30 : + 13 ans et adultes		11h à 15 h : restauration scolaire		
Samedi							
Dimanche							

	Salle de réunion : aînés - APE - Jumelage			Local Musiques, passions clairoisiennes			
	matin	après midi	soir	matin	après midi	soir	
Lundi			réunion ponctuelle aînés - APE - Jumelage....	Nounous 9 h à 12 h			
Mardi			réunion ponctuelle aînés - APE - Jumelage....	Nounous 9 h à 12 h		18 h 30 à 21 h 00 : chorale	
Mercredi			réunion ponctuelle aînés - APE - Jumelage....	Nounous 9 h à 12 h	11 h 00 à 12 h 30 : piano		
Jeudi			à partir de 16 h 30 : guitare	Nounous 9 h à 12 h - 1er et 2ème jeudi	à partir de 15 h 30		
Vendredi			à partir de 16 h 30 : guitare	cours musique	16 h à 19 h 30 piano		
Samedi							
Dimanche							