



Bonjour à toutes et à tous

Les week-ends se suivent et se ressemblent, vous avez couru sous le Soleil !

Léa, Maëlle et Mickaël ont participé samedi après-midi à la Color Obstacle Rush à Jablines (77), au programme 5 km avec 18 obstacles (structures gonflables), beaucoup de poudre de couleurs, beaucoup de monde (plusieurs milliers de coureur sur la journée), beaucoup de musique, beaucoup de décibels !!! Bref une course pour les jeunes et qui a plu aux jeunes !

Dimanche, il y avait moins de couleurs, moins de bruit mais plus de kilomètres à parcourir. Caroline, Aurélie, Thiphaine et Luc ont participé au trail des Jonquilles à Rethondes. « C'était une super course, le cadre était chouette et les signaleurs super sympas », dixit Aurélie.

Valérie, a couru en équipe de 3, le marathon de Chantilly.

Aujourd'hui le compteur affiche 1623,81 km. Pour rappel nous avons couru la saison dernière 1 200 km ! Et nous avons encore quelques courses en perspective.

Je vous demande si ce n'est déjà fait de noter dans votre agenda la date du 3 juin 2017 puisque NOUS organisons les Foulées du mont Ganelon. Départ 19 heures. Le parcours a un peu changé. En effet l'arrivée ne peut plus se faire le long de l'Aronde, mais rue du Moulin Bacot. Autres changements, il faudra désormais faire le tour de la place des écoles et les coureurs ne passeront plus dans le square Pinchon mais prendrons la rue Alexis de Tocqueville puis la rue Pinchon. Comme nous ne disposons pas du gymnase la semaine prochaine puisque ce sont les vacances scolaires, je vous propose de remplacer la PPG par une sortie course « Prépa foulées ». Vous pourrez ainsi découvrir les nouveautés du parcours.

Mercredi prochain ce sera PPG avec Thomas. N'oubliez pas votre serviette pour mettre sur le tapis.

Bonne semaine à tous. A mercredi.

Nathalie

Ci-après vous trouverez les photos de la Color Obstacle Rush et celles du Trail des Jonquilles. Je n'ai pas encore reçu celles de Valérie.

COLOR OBSTACLE RUSH



Avant le départ !



14^{ème} obstacle



Arrivée toute en couleurs !



LE TRAIL DES JONQUILLES



