



Newsletter N°57 du 26/02/2017

Bonjour à toutes et à tous

La semaine dernière je commençais la newsletter en parlant des anniversaires. Je suis désolée Cyrille, j'ai oublié le tien ! Nous te souhaitons donc un bon anniversaire avec quelques jours de retard.

Je vous rappelle que je devais donner samedi les noms des 2 personnes que vous souhaitez mettre à l'honneur cette année. J'ai eu quelques (rares) réponses. Pensez à participer.

Mercredi dernier nous étions 16 pour faire travailler nos muscles et en particuliers nos fessiers. Ce mercredi Thomas animera de nouveau la séance de PPG. A vous de choisir votre échauffement : dans les rues de Clairoix en groupe et avec Thomas dans la salle. Pensez à prendre une paire de baskets supplémentaire pour ceux qui courent dehors afin de ne pas salir la salle et les tapis.

Dimanche prochain, Didier courra le semi-marathon de Paris, course préparatoire un mois avant le marathon de Paris à laquelle Didier participera aussi. Bonne course !

Je rappelle une dernière fois que la mairie met à l'honneur ses sportifs le 21 mars 2017 à 19h00. Comme chaque année, GET60 CLAIROIX proposera deux personnes. Donnez-moi vos propositions par mail ou dernier délai mercredi. Merci. Pour le moment vous êtes très (trop) peu à m'avoir fait part de vos propositions.

La 14-18 de Thiescourt aura lieu le 5 novembre 2017. Les inscriptions sont ouvertes à partir du 14 mai 20h00. Nous serons revenus de la Transbaie à cette heure-là !

Bon entraînement à celles et ceux qui se préparent pour les Printanières.

Bonne semaine à tous. A mercredi.

Nathalie