

Bonjour à toutes et à tous

A priori pas de course officielle pour les coureurs de GET60 CLAIROIX.
Le compteur kilométrique reste donc à 1 128 km.

Mercredi soir, ce sera Thomas qui animera la PPG. A votre demande il fera une séance de renforcement musculaire.

Les inscriptions pour la Transbaie ont été validées, celles et ceux qui se sont inscrit(e)s ont reçu une confirmation par mail. Si ce n'est pas le cas, me prévenir pour que je fasse une réclamation.

Je vous ai envoyé un sondage pour une éventuelle participation à la course Run in Reims du 15 octobre 2017. Certains d'entre vous étaient demandeurs. Je sais que nous avons le temps pour les inscriptions qui ne sont pas encore ouvertes mais il faut penser à un éventuel hébergement. Il faut compter 1h15 pour aller à Reims, nous pourrons partir le matin donc pas d'hébergement à prévoir. Mais si nous voulons partir la veille pour profiter en famille des possibilités culturelles ou gustatives qu'offre Reims, il faut réserver un gîte. Pouvez-vous me dire le plus tôt possible si vous participerez et si vous désirez un hébergement.

Nous avons prévu de fêter la Chandeleur le 8 février après la PPG. Nous verrons ensemble qui apporte quoi mercredi. Pascal S je n'oublie pas que tu veux du fromage à raclette !

Bonne semaine à tous. A mercredi.

Nathalie

Une photo d'Eléonore du trail de Pierrefonds

