



Bonjour à tous

Bienvenue à Julie et Camille qui rejoignent notre association. Nous sommes désormais 50 ! Je n'ai pas mis le bulletin d'inscription sur Internet car mercredi nous prendrons la décision concernant le « numéris clausus » pour le nombre d'adhérents. A partir de vos avis, nous déciderons du nombre de personne maximum que nous pourrions accueillir au sein de notre association afin que les séances de PPG restent conviviales et sportives dans un confort optimal.

J'ai omis la semaine dernière de souhaiter l'anniversaire d'Eric S qui a soufflé ses bougies vendredi. Pour Luc et Peggy c'est aujourd'hui. Bon anniversaire à tous !

Cela fait plusieurs semaines que nous nous entraînons pour cette course « Les 20 km de Paris ». Moment attendu avec impatience ou redouté.

GET60 Clairoix a participé massivement à cette course qui est la première partie de notre projet « Marathon de Paris en deux étapes ». Nous étions 13 à prendre le départ : Corinne, Valérie, Sylvie, Martine, Elodie, Laura, Caroline, Nathalie, Éric, Phiphi, Luc, Cyrille et Didier. Christine, blessée, n'a pas pu prendre le départ. Nous avons tous eu une très grande pensée pour elle pendant la course.

Un grand merci à Éric et Philippe qui sont allés chercher nos dossards. Merci aux chauffeurs qui nous ont conduit à Paris. Merci à tous ceux qui nous ont soutenus via les réseaux sociaux. Merci aux photographes qui vous proposent leurs photos en cliquant sur le lien suivant : https://drive.google.com/open?id=1nHxBv_e8xwqr7mzduEKLVD9bW5Wnr_qB

La course a été difficile compte tenu de la chaleur. Les organismes ont souffert. Laura en a été victime.

Pour Laura, Elodie et Valérie, c'était le premier 20 km.

Félicitations à toutes et tous ! Le compteur affiche ce soir 630,200 km !!!

Nous pouvons donc nous inscrire dès à présent pour le semi-marathon de Paris à partir du lien suivant : <http://www.harmoniemutuellesemideparis.com/fr/participer/s-inscrire>

Les inscriptions sont à 58 € jusqu'au 22 octobre 2018, ensuite elles passent à 62 €. Comme pour le 20 km de Paris, ne prenez pas l'option envoi postal de votre dossard. Nous trouverons des âmes charitables pour aller nous chercher les dossards !!!

Nous sommes déjà 34 inscrits pour la tartiflette du [mercredi 19 décembre 2018](#). La grande majorité préfère une tartiflette maison et vous êtes nombreu(ses)x à vous êtes proposé(e)s comme cuisinier(e).

La demande de devis pour les tee-shirts et autres est partie.

Thomas nous propose un nouvel équipement : des sangles élastiques, de nouveaux exercices en perspective, nous avons vraiment hâte !!!

Nous nous sommes réunis avec les responsables de commission pour la préparation de 10^{ème} Foulées du Ganelon. Le projet prend forme. Julie va préparer un flyer de présentation de l'événement que la commission sponsor utilisera lors de ces recherches. Des demandes de devis pour le chronométrage avec puce sont en cours. Nous aurons mercredi le devis des plateaux repas post-course. Pour les nouveaux adhérents je vous demande de réserver dès à présent votre samedi 15 juin 2019 afin de participer à l'organisation ou à la course de notre association. Merci.

Je souhaite une bonne récupération à toutes et tous.

A mercredi.

Nathalie

Quelques photos du 20 km de Paris



