



Bonjour à tous,

Cette semaine nos deux grands champions Phiphi alias semelles qui fument (pour les nouveaux adhérents) et Pascal S ont soufflé leurs bougies. Bon anniversaire messieurs.

Nous souhaitons la bienvenue à Nicolas qui rejoint notre association.

Samedi matin Manu a fait découvrir à Eric et Julie le parcours (difficile) du trail des Foulées 13 km. Je pense qu'il y aura une sortie de rattrapage pour celles et ceux qui ne pouvaient être présents.

Samedi toujours, GET60 Clairoix a été présente à la journée « Jeux » organisée par la mairie de Clairoix au profit du Téléthon. Merci à vous qui avez participé en jouant, en construisant ou en aidant à l'organisation. Mention spéciale pour la fille de Loïc et la petite fille d'Eric qui ont participé à la construction de tours en buchette de bois (pas de publicité ici). Merci mesdemoiselles !!

Ce dimanche frais le matin mais très ensoleillé par la suite a été l'occasion pour plusieurs d'entre nous de faire du sport. Daniel et Luc ont participé à la Montagnarde de Lagny (10 km). Le nom de ce trail n'est pas usurpé car un fort dénivelé rend cette belle course difficile pour les mollets.

Nous étions nombreux pour la Course des 2 châteaux : Elodie, Laura, Caroline, Didier (que nous avons retrouvé avec grand plaisir), Eric, Champion Phiphi et moi. Sur ce parcours très roulant, nous avons très vite retrouvé Dany, Marie France, Jean-Claude, Simon, Sydney et Pascal qui testait son cadeau d'anniversaire. Ces derniers nous ont accompagnés en vélo. Un grand merci à vous car c'est toujours très agréable d'être soutenus. Merci pour vos photos. Didier et Caroline ont aussi pris des photographies. Voici le lien pour les regarder : https://drive.google.com/open?id=1R0Y7OH4-rSp1pQwU6Nj4_7KH_T53RI_G

Au sujet des photographies, je vous remercie pour vos envois qui sont nombreux et qui permettent de conserver des souvenirs de ces courses. Cependant je vous demande de me les envoyer à l'adresse get60clairoix@gmail.com En effet je les reçois par mail, par texto,

par Whatsapp et cela multiplie les manipulations d'enregistrement. Bien évidemment les mettre sur le groupe Rendez sportif Whatsapp permet de faire profiter tous les membres en même temps mais n'oubliez pas de me les envoyer par mail. Merci.

Au sujet de Whatsapp, je regarde régulièrement dans mes contacts mais certains parmi vous n'ont pas installé l'application sur leur téléphone. Laura et moi ne pouvons donc pas vous inviter.

Avec ces deux courses supplémentaires, le compteur affiche déjà 339,200 km !

Mercredi ce sera Loucille qui animera la PPG. Prévoyez serviette et bouteille d'eau. Mercredi toujours, Julie prendra les pré-commandes pour les tee shirts, vestes, débardeurs. Comme la semaine dernière pourrez-vous prendre vos équipements celles et ceux qui en ont pour faire essayer aux futurs acheteurs ? La séance d'essayage aura lieu avant la PPG, c'est préférable !! A la suite de cette commande je demanderai un devis avant de finaliser la commande.

Je vous souhaite une bonne semaine. A mercredi.

Nathalie



Daniel et Luc



Dans le bus pour le départ !



La team !



Le beau vélo !



Caro, Dany et Marie France