



Bonjour à tous,

Voici la première newsletter de la saison 2018-2019 !

J'aimerais revenir sur la dernière journée de la saison 2017-2018 c'est-à-dire le 31 août. Journée que nous ne sommes pas prêts d'oublier. Martine est encore émue à l'évocation de ce vendredi. Comme je vous l'avais annoncé dans la newsletter de rentrée Manu participait ce jour-là à l'ultra trail de la CCC. Vous avez été nombreux à l'encourager, à lui manifester votre soutien jusqu'au bout et surtout au moment où il a pris la sage décision de stopper son effort. Manu, nous savons que tu dois être déçu de ne pas avoir pu aller au bout de cette aventure. Mais comme te l'a écrit Eric « La santé prime sur le rêve », Elodie a ajouté « Les rêves n'ont pas de limite mais la santé est importante pour les réaliser ». Nous savons que ce n'est pas qu'un essai et qu'il sera transformé un jour. Encore MERCI Manu de nous avoir fait vivre ces moments pleins d'émotions, nous attendons les prochains rapidement !! Bien évidemment Claire nous ne t'oublions pas. Tu étais sur les chemins, sur les routes au côté de Manu, tu as été notre voix pour lui transmettre nos messages, tu nous a fait l'aventure de l'intérieur avec tes photos, tu as aussi été notre miss météo ! Sans toi nous n'aurions pu suivre le trail que devant l'écran impersonnel d'un ordinateur. A toi aussi un TRES GRAND MERCI !

Aussi Manu, terminant le 31 août après 55 km d'effort et plus de 3 800 de dénivelé positif, a fait tourner le compteur de la saison 2017-2018 qui s'est stabilisé sur 2519,255 km !!!!! Félicitations à toutes celles et ceux qui ont participé à ce record.

Que les nouveaux sportifs qui se sont présentés mercredi soir se rassurent, nous ne sommes pas tous des Ultra Trailers ! Nous vous souhaitons la bienvenue dans notre association.

Le nouveau compteur kilométrique est en fonctionnement. C'est Caroline qui a ouvert la saison avec les 5 km de Fleurines le 2 septembre. Aujourd'hui Aurélie a couru le 11 km du Trail de la Côte d'Opale. Sabrina et Peggy ont participé à la course à obstacles de Gournay

sur Aronde, 35 obstacles 10 km. Mesdames nous avons les photos, nous attendons vos impressions mercredi.

Je vous donne rendez-vous mercredi pour une séance de PPG avec Thomas qui nous a prévu un moment douloureux pour nos abdominaux !! Prenez serviette et bouteille d'eau.

Après la séance, nous ferons l'AG de l'association. Vous êtes toutes et tous convié(e)s pour faire le bilan de la saison écoulée, découvrir les projets de la nouvelle, voter et donner votre avis. Vous recevrez une invitation et un pouvoir à donner en cas d'absence par mail.

Suivra le premier (mais pas dernier) apéritif dinatoire. L'association prend en charge la boisson. A chacune, chacun d'apporter si vous le pouvez un accompagnement solide. Pour les futurs nouveaux adhérents ce moment convivial vous permettra de mieux connaître l'association et ses membres. Le réfrigérateur de la cuisine sera en fonctionnement pour l'occasion.

Je vous donne rendez-vous mercredi à 18h30 pour l'échauffement en courant dans les rues du village ou à 19h00 pour le début de la séance de PPG.

Bonne semaine. A mercredi.

Nathalie

Quelques photos des courses de Manu, de Caroline et du binôme Sabrina-Peggy

ULTRA TRAIL / CCC



Vendredi 31 août 2018
9h30 départ de la CCC



La pluie arrive en début d'après-midi



Passage de Manu à un point de contrôle.



Champex, 22H40, centre de ravitaillement.

Manu entre, il est trempé, fatigué même épuisé.

Les messages arrivent en masse pour soutenir Manu, l'encourager.

La tension est extrême. Martine, Corinne et Valérie en perdent la raison !

23h00, nous comprenons que Manu préfère arrêter.

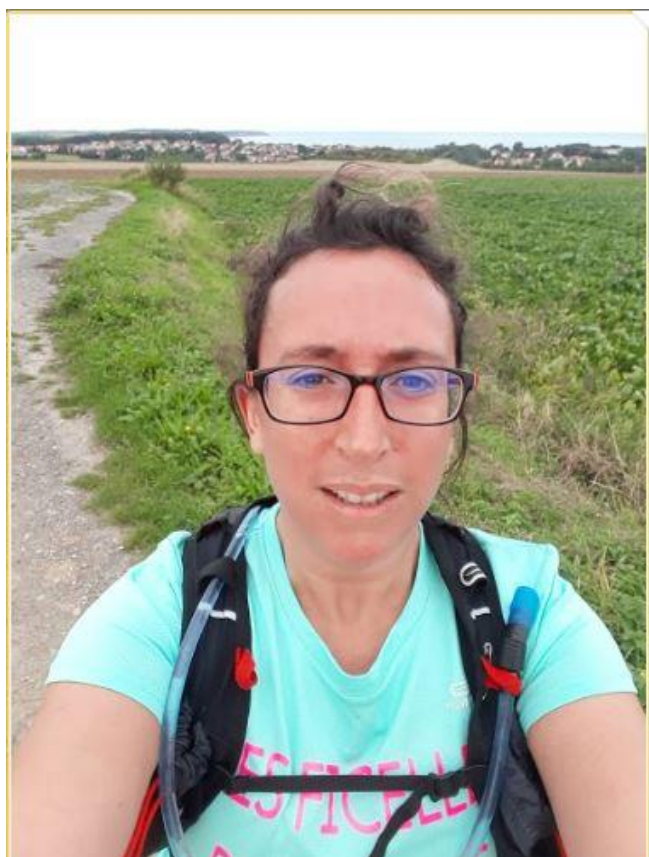
Ce sont alors des messages de félicitations qui arrivent en nombres à Champex.

Quelle aventure !!

Foulées de Fleurine avec Caroline



Trail de la côte d'Opale avec Aurélie



Course à obstacles de Gournay sur Aronde avec Sabrina et Peggy

