



Bonjour à toutes et à tous,

Cette semaine encore, les bougies vont s'enflammer. Bon anniversaire à Corinne (le 21), Thiphaine (le 22), Claire et Valérie (le 27).

Félicitons Eric qui a couru seul, le trail de Neuilly en Thelle dimanche. Un très beau parcours de 20 km dans la forêt et les champs.

Une ovation pour Magali qui a couru ce week-end les Interclubs. Sa performance 3 km en 11mn03. Le calcul donne 3'40 au kilomètre, glups cela est rapide !!!!

Le compteur affiche donc 1 891,455 km.

N'oubliez pas de vous inscrire aux Foulées du Genlon. Nous avons suffisamment de bénévoles. Voici le lien : <https://foulees-ganelon.adeorun.com/>

Samedi Julie, Eric et moi ainsi que 3 autres autres sportifs de Clairoix représenterons notre bourg au Décastade organisé par l'OSARC et regroupant les communes de l'ARC. Venez nous encourager, cela se passe au stade Petit Poisson à Compiègne de 9h à 13h.

Mercredi ce sera Thomas qui animera la PPG. Notre coach a prévu une séance dynamique ! Prévoyez vos serviettes et vos bouteilles d'eau !

Je vous souhaite une bonne semaine. A mercredi.

Nathalie