



Bonjour à toutes et à tous,

Les semaines se suivent comme les anniversaires. Ce sera Cyrille qui pourra apprécier son gâteau le 22. Pas trop grosse la part tu es en préparation marathon ! Bon anniversaire !!!

Gros week-end pour GET60 CLAIROIX puisque nous étions 15 à courir le Trail de Choisy. Manu, Daniel, Olivier et Eric le 24 km. Aurélie, Elodie, Laura, Julie, Léa, Didier, Thomas arrivé premier cadet, Luc, Cyrille, Philippe et moi-même sur le 10 km. Pour Elodie c'était son premier trail, le début d'une longue série !

Pascale et sa fille Claire n'étaient pas loin de nous puisqu'ils ont fait leur entrainement autour des bassins de Muid.

Félicitations à toutes et tous !

Le compteur affiche désormais 7 chiffres ! 1 176,580 kilomètres.

Mercredi, ce sera Laëtitia qui assurera le cours de PPG. N'oubliez pas qu'après l'effort nous nous retrouverons pour celles et ceux qui le peuvent pour commencer à préparer la 10<sup>ème</sup> éditions des Foulées du Ganelon.

Les inscriptions de la 9<sup>ème</sup> édition des Foulées du Ganelon sont ouvertes. Faites de la publicité. Partagez sur vos murs facebook. Un dossard duo a déjà été gagné. Nous mettrons en jeu un dossard solo le jour du printemps. Merci à Julie qui gère ce nouveau mode d'inscriptions.

<https://foulees-ganelon.adeorun.com/>

Les inscriptions pour la Transbaie sont closes depuis une semaine. Heureusement nous avons tous étaient réactifs et nous avons notre dossard.

Il n'y aura pas de PPG pendant les vacances mais nous pourrons nous retrouver pour faire une sortie ensemble.

Je vous souhaite une bonne fin de semaine. A ce soir.

Nathalie

Quelques photographies prises par Didier ce dimanche.

