



Bonjour à toutes et à tous,

Il va falloir recourir un peu car le compteur est toujours bloqué depuis l'année dernière ! Je vous rappelle que lors de l'assemblée générale d'octobre, nous avons visé un compteur à 2 500 km en fin de saison. La trêve hivernal est terminée. Le trail de Pierrefonds de la semaine prochaine marque le début des courses de cette nouvelle année.

Je tiens tout d'abord à remercier Idilio qui, sur son temps personnel, a fabriqué une caisse à roulettes pour les haltères et qui est très pratique pour déplacer les kilos de fonte !

Nous avons revu avec plaisir Céline qui après une longue interruption revient à la PPG. Pascal L recommence à courir et Dany s'entraîne depuis peu dans la salle de sport où travaille Thomas . Félicitations à vous pour ce retour sportif !

Je suppose que beaucoup ont eu des douleurs suite à la PPG, mais ne lâchez rien ! On réitère mercredi avec Thomas qui nous a prévu un programme pour éliminer la part de galette de mercredi dernier. Le programme sera le même pour celles et ceux qui n'étaient pas là mercredi. On reconnaît l'esprit solidaire de GET60 Clairoix !

Transition parfaite pour vous donner les noms des trois reines et du roi. Mila, la fille de Léa, Caroline, Marie Claude et Théo. Pour celles et ceux qui n'ont pu rester ou venir, vous pourrez vous rattraper pour les crêpes le 6 février ! Mais nous avons le temps d'en reparler.

Pascal S a commencé à faire le trombinoscope de l'association. En effet comme nous sommes beaucoup, vous avez été plusieurs à demander ce trombinoscope qui sera complété au fur et à mesure quand Pascal viendra avec son appareil photo. Je vous enverrai en message privé ces photos, ce ne sera pas sur la page associative web de GET60 Clairoix.

Adeorun nous offre un dossard pour le trail de Choisy au Bac du 18 février 2018 sur la distance que l'on veut. Nous sommes déjà plusieurs d'inscrits.

Aussi Julie et moi vous proposons un tirage au sort pour gagner ce dossard.

Que celles et ceux qui sont intéressé(e)s pour courir ce trail se manifestent par mail pour me le dire. Ce jeu est réservé uniquement aux adhérents de l'association. Mercredi nous procéderons au tirage au sort. Que la chance soit avec vous !!!!

Je vous souhaite une bonne semaine. A mercredi.

Nathalie

Merci à Pascal S pour les photos qui suivent.

