



Newsletter N°82 du 29/10/2017

Bonjour à toutes et à tous,

Bienvenue à Claire qui s'est inscrite ce week-end. Nous retrouvons avec plaisir Didier qui revient parmi nous ! Nous sommes 41 adhérents actuellement.

Il y a du monde dans l'infirmerie de GET60 CLAIROIX. Pascal est déplaqué mais il doit faire des séances de kinésithérapie. Nous pensons à vous les blessé(e)s et nous vous souhaitons un prompt rétablissement. Revenez au plus vite !

Marjorie, Philippe et Pascal L ont soufflé leurs bougies en septembre, Luc vient de le faire mi-octobre. Thomas, son fils, aura un gros gâteau dans 2 jours !

Le compteur a donc été remis à jour avec les nouveaux adhérents et il affiche 559,59 km. Je vous demande de m'envoyer vos participations de course avec le nombre de kilomètres afin de vérifier si j'ai bien noté vos performances. Merci.

Week-end festif pour Léa à qui nous adressons tous nos vœux de bonheur !

Week-end sportif pour d'autres. Daniel a couru le Tour du grand parc.

Didier, Luc, Éric, et moi avons testé le premier trail nocturne d'Elincourt. Luc est parti très rapidement et nous ne l'avons revu qu'à l'arrivée (il nous attendait depuis plusieurs minutes !!). Didier et Éric ont chuté mais sans gravité, enfin un morceau de peau en moins pour l'un et une belle roulade pour l'autre ! Trail difficile avec de belles côtes et surtout des descentes techniques avec des pierres. A refaire !

Julie a créé un groupe privé pour les adhérents de GET60 CLAIROIX sur Facebook. Rapprochez-vous d'elle pour intégrer ce groupe.

Les Picantines organise la Corrida de Noël de Compiègne le samedi 16 décembre 2017 à 20h00. La course fait 7 km, deux boucles dans le centre de Compiègne.

La première particularité de cette course est que l'on court pour son quartier ou son village. Mobilisons-nous pour que Clairoix monte sur le podium de la participation !!! Il est vrai que le tarif est un peu cher 13,04€ (inscription + frais sur le site <https://ccc.adeorun.com/>) mais 1€ sera reversé à une association dicit le site de la Compiègne Christmas Corrida.

La deuxième particularité est le dress code : rouge et blanc !

Vive les robes de Père et Mère Noël !!!

Mercredi 1<sup>er</sup> novembre pas de PPG. Nous retrouverons avec plaisir Thomas le 8. Il a prévu une petite séance spéciale retour après 2 semaines sans PPG ! Aïe Aïe Aïe !

Laetitia sera notre coach le 15 novembre.

Bonne course à ceux qui participent à la Saut'Trail de Verberie.

Merci à Didier pour ses photos.

Bonne semaine. Rendez-vous le 8 novembre.

Nathalie

