

Bonjour à toutes et à tous,

Le compteur s'affole ! Nous étions 6 à prendre le départ du trail de la Carolipontoise. Daniel est parti devant, très vite comme à son habitude. Nous l'avons retrouvé à l'arrivée, douché, changé et un verre de bière de à la main ! Éric avait son harem autour de lui composé d'Aurélie, Thiphaine, Caroline et moi ! Joli parcours dans les champs et la forêt, heureusement la pluie s'est arrêtée avant le départ. 17 km annoncés, en réalité 18 km pour 360 m de dénivelé. Un trail à refaire sans hésiter.

Prochaine course en perspective dont a parlé Sylvie la semaine dernière : l'Ignymontaine à Montigny Lengrain (02), course de 10 km. Pensons à faire du covoiturage.

La PPG est terminée pour cette saison. Mercredi prochain rendez-vous pour celles et ceux qui veulent courir à 18h45. Nous irons dans le mont Ganelon sur le plateau pour faire une ou deux boucles en fonction de la forme de chacune et chacun.

Je vous rappelle que l'après-midi festif du 14 juillet à l'initiative de la mairie de Clairoix est animé par les associations du village. Les bénévoles sont indispensables. Si vous avez du temps, venez nous aider pour gérer les structures gonflables. Merci.

Pour terminer quelques photographies de Tiphaine et Grégory, le mari d'Aurélie.

Bonne semaine. A mercredi pour les coureurs.

Bonnes vacances pour ceux qui partent en ce début de juillet.

Nathalie



Avant la course



Après la course

