



Newsletter N°66 du 30/04/2017

Bonjour à toutes et à tous

La newsletter de la semaine.

Tout d'abord je ne peux commencer cette newsletter sans une pensée particulière pour Dany qui est actuellement bloquée au niveau du dos. Elle ne sera pas présente parmi nous tout de suite. Nous te souhaitons Dany un rétablissement le plus rapide possible afin de retrouver au plus vite ton sourire lors des séances de PPG.

Nous étions 9 à courir le city trail de Crépy samedi soir : le parcours annoncé 12 km en faisait en réalité 11,300 km. J'ai donc fait un savant calcul. Nous avons donc couru 108 km ce week-end. A noté la belle performance de Cyrille en moins d'une heure, Luc en un heure et Michaël qui termine troisième de sa catégorie. Le parcours était très varié (forêt, route, montées, descente, escalier). Notre Fifi a pu exploiter son potentiel dans les côtes dont une sévère qui à faire battre le record de FCM à beaucoup d'entre nous ! Le ravitaillement nous a permis de « dîner » ensemble avec un verre de bière !

Maintenant la grande course suivante est la Transbaie. J'ai envoyé un mail pour l'organisation aux participants coureurs ou non. Pensez à ressortir vos robes de Bécassine pour courir avec. Je me suis renseignée, nous pouvons faire floquer dans le dos le nom de GET60 CLAIROIX. Décathlon propose ce service. A chacun, chacune de voir s'il désire le faire sur sa robe directement ou sur un tissu éventuellement accroché avec des pressions. Pour celles et ceux qui sont intéressé, je vous enverrai la police à utiliser. Il faut aussi que votre robe ait encore le morceau de tissu avec © HACHETTE comme au moment du Téléthon. Si vous ne l'avez plus il serait bien d'en apposer un à l'intérieur de la robe.

Je vous demande de bien vouloir me dire si ce n'est déjà fait si vous êtes présent(e) au Foulées du 3 juin 2017 et si vous préférez courir ou être dans l'organisation. Nous allons manquer de signaleurs aussi je vous demande de bien vouloir demander à votre entourage si certain(e) ne serait pas disponible pour nous aider. Pensez à leur demander leur numéro de permis. Plus nous aurons de signaleurs extérieurs plus d'adhérents de GET60 CLAIROIX pourront courir. Je vous remercie.

La banderole et les gourdes vont être commandées en début de semaine.

Les courriers pour les sponsors ont été envoyés et appuyés par monsieur le maire de Clairoix. J'attends les éventuelles réponses et si possible positives.

Rendez-vous mercredi à l'heure habituelle avec votre bouteille d'eau et votre serviette pour une nouvelle séance de PPG.

Bonne semaine. A mercredi.

Nathalie

Photos de Didier et Caroline



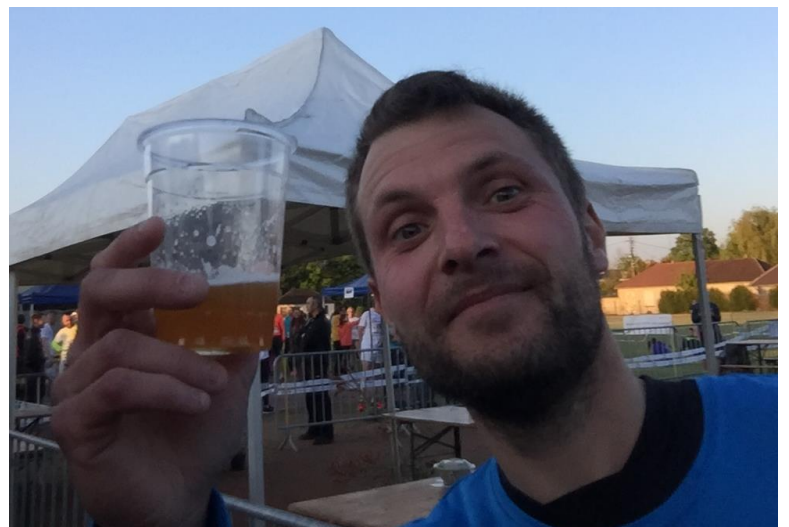
Avant le départ



C'est parti !



A l'arrivée



Après l'effort, le réconfort !