

Bonjour à toutes et à tous

C'est sous le soleil que Didier a couru le marathon de Paris. Plus de 42 km sous cette chaleur que l'on a appréciée dans son jardin mais qui a fait souffrir le corps pour ceux qui étaient sur le bitume. Didier, nous te félicitons car nous savons l'effort qu'une telle course demande. Tu t'es entraîné pour cela et tu as réussi. **APPLAUDISSEMENTS NOURRIS SVP !**

Pour celles et ceux qui connaissent Alex (une ancienne adhérente), Alex a bouclé son premier marathon aujourd'hui à Paris.

Nous allons avoir beaucoup de performances à fêter lorsque nous aurons réussi à trouver une date pour cela !

En parlant de fête, nous souhaitons un bon anniversaire à Nathalie qui soufflera ses bougies jeudi. Idilio va mettre son tablier pour préparer le gâteau !!!

Enchaînement facile pour ceux qui étaient présents la semaine dernière, n'oubliez pas votre serviette pour la séance de PPG de mercredi, sinon gare au gage ! En fonction de la météo, Thomas fera une séance à l'extérieur ou l'intérieur.

Je vous ai envoyé deux mails ce week-end car je n'avais pas de nouvelle pour le gîte dont je vous avais parlé pour le Run in Reims. Aussi je pensais devoir réserver des chambres d'hôtel. Mais le propriétaire m'a contactée. Il a donc comme hébergement un gîte avec 8 couchages et des chambres pour un total de 20 personnes. Ce gîte se trouve dans le village de la cave que nous irons visiter (pratique pour le retour après dégustation !). Il est suffisamment spacieux pour nous accueillir tous pour le dîner préparé par nos soins et le petit déjeuner fourni par le propriétaire. Certains m'ont déjà répondu pour « réserver leur place », je vous demande de m'informer rapidement pour les autres car le propriétaire bloque son hébergement pour nous, il attend ma réponse pour vendredi. Ensuite il sera trop tard. Il va m'envoyer des photos du gîte et des chambres que je transférerai à ceux qui ont réservé.

Certains n'ont pas encore voté pour la récompense des Foulées. Actuellement c'est la gourde qui est en tête. Pour Philippe, la gourde est un contenant pour mettre un liquide et non pas une adhérente comme tu semblais le croire !!!!! J'attends vos réponses, pour rappel le choix se porte sur la gourde ou le sac à chaussures. Merci.

Pas de photo cette semaine. Nous aurons celle de Didier la semaine prochaine. J'ai les clé USB de Didier avec les films qu'il a réalisés lors de la Tribu Run. Je les donne mercredi à qui les voudra. Un grand merci à Julie pour le montage de son clip de la Tribu Run.

Je souhaite de bonnes vacances à celles et ceux qui en ont, bon courage pour celles et ceux qui travaillent et plus particulièrement un bon repos à Didier après son marathon.

A mercredi.

Nathalie