

Bonjour à toutes et à tous

Changeons nos habitudes ! La newsletter dominicale arrive le lundi soir !

Qui a couru cette semaine ? Daniel a augmenté de 10 km le compteur car il a couru le trail de Thiverny la semaine précédente. Nous avons déjà accumulé 1 197 km !

Mercredi, Thomas nous fera bouger sur la musique, comme d'habitude nous serons transpirants, fatigués à la fin de la séance bref contents mais les jours suivants nos muscles sauront nous rappeler leur existence !

La semaine prochaine auront lieu les Printanières, nous sommes plusieurs à être inscrits sur les 3 distances. La semaine suivante ce sera la Tribu Run.

Notez dans votre agenda la course du mont des Singes du 2 avril 2017 à Rethonde. C'est un trail de 12,5 km au profit de l'institution Curie.

Je vous rappelle que la mise à l'honneur des sportifs par la mairie de Clairoix aura lieu mercredi 22 mars à 19h00.

Le jumelage Clairoix-Dormitz accueillera des Allemands du 25 au 28 mai. Nous aurons sans doute à organiser une marche ou une course dans le Mont Ganelon. Je connaîtrai la date précise prochainement.



Encore tous nos applaudissements à Didier pour avoir couru le semi-marathon de Paris sous la pluie, malgré le vent et le froid.

Bonne semaine à tous. A mercredi.

Nathalie