



Newsletter N°58 du 05/03/2017

Bonjour à toutes et à tous

Un nouvel anniversaire à souhaiter cette semaine, celui de notre secrétaire dévouée et préférée !! Bon anniversaire Claire !

Je vous remercie d'avoir participé au vote pour mettre à l'honneur deux personnes de notre association. Surprise le mercredi 22 mars 2017. Non je ne me trompe pas de date car elle a changé la semaine dernière. Nous n'aurons pas de PPG en salle cette semaine-là car la mise à l'honneur initialement le 21 a été déplacé au 22. Nous serons donc nombreux à applaudir nos deux représentants !

Cette semaine GET60 CLAIROIX a été représentée dans 2 courses. Aurélie et Cyrille ont participé au trail nocturne de Lagny, (9 et 15 km). Trail boueux d'après la photo d'Aurélie. Didier est passé entre les gouttes de pluie et a évité le vent pour boucler son semi de Paris. Félicitations à vous trois pour vos belles performances malgré la météo peu clémente !

Notre compteur affiche donc 1 187 km (pour rappel l'année dernière nous avons couru 1 122 km en une saison).

Mercredi Thomas vous donne rendez-vous pour faire travailler vos muscles, ceux que vous connaissez et ceux que vous ne connaissez pas encore mais qui seront douloureux jeudi et vendredi !

Nous accueillons un adhérent qui n'est pas inconnu de certains et certaines d'entre nous. Bienvenu à Eric ! Il participera à la Transbaie déguisé comme à son habitude en Bécassine. Il courra avec nous à Reims et à la 14-18. Il est aussi inscrit à la Frappadingue.

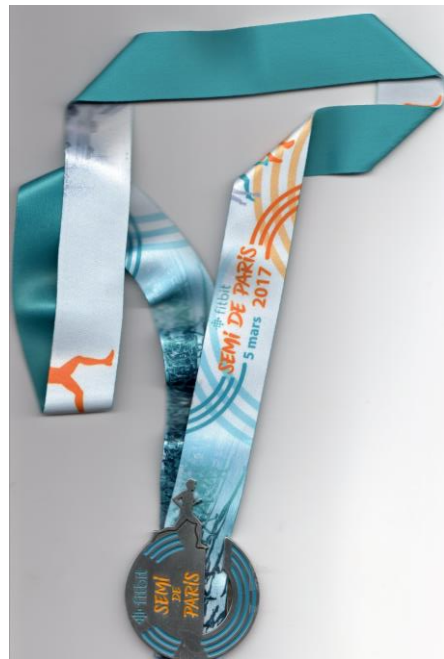
Bon courage à nos futurs bacheliers qui passent leurs épreuves de compréhension orale de langue et à notre collégien qui planchera jeudi et vendredi sur les épreuves du brevet des collèges blanc. Jeunes gens soyez ces « « Mens fervida in corpore lacertoso » de Pierre de Courbertin.

Bonne semaine à tous. A mercredi.

Nathalie

Les photographies de la semaine :

Semi-marathon de Paris



Trail de Lagny



Avant



Après