



Newsletter N°49 du 11/12/2016

Bonjour à toutes et à tous

Week-end de repos pour tous sauf pour Philippe qui a couru la Corrida de Noël de Mont Didier (Une tartiflette l'attendait à l'arrivée !).

Mercredi Steeve sera parmi nous. Pour connaître le programme, Steeve a mis une vidéo sur notre page Facebook, je pense que nous allons avoir quelques difficultés !

Cet entrainement sera le dernier de 2016. Pour clore en beauté cette année, nous ferons un petit banquet pour nous récompenser d'avoir malmené nos abdominaux !

Chacune, chacun apportera un liquide ou un solide, nous mettrons tout sur la table comme d'habitude. Laurent de Vision Text nous a offert une bouteille de champagne que j'apporterai mercredi.

Nous festoierons jusqu'à l'arrivée des adhérents du Kra Maga, ne faisant pas le poids devant eux, nous quitterons la salle sur la pointe des pieds en nous faisant tout petits petits ! Celles et ceux qui ne peuvent pas venir s'entraîner, sont attendus pour 19h45 afin de participer au banquet.

Nous serons donc 16 à prendre le départ de la Tribu Run, vague de 10h30.

Nous pourrons courir avec nos nouveaux tee-shirts ! Enchaînement facile pour vous dire que la commande des tee shirt et débardeur a été livrée.

Nous allons être bien visibles avec GET60 Clairoix côté pile et côté face !

Pour le règlement de votre commande, voir avec Luc. Idem pour celui de l'inscription à la Tribu Run. Faites deux chèques si besoin pour faciliter le travail de notre trésorier. Merci.

Bonne semaine, à mercredi.

Nathalie



Notre page Facebook

https://www.facebook.com/GET60-Clairoix-907458252723064/?ref=page_internal