

Bonjour à toutes et à tous

Newsletter **EXCEPTIONNELLE** pour un exploit **EXCEPTIONNEL** !

Manu a relevé son défi que nous considérons, nous les coureurs du dimanche, voire du mercredi ou du samedi (!) comme une épreuve surhumaine au-dessus de l'imaginable.

Manu est arrivé au bout de ces 76 km dans les Causses noires en 14h54mn.

Nous ne pouvons que saluer son exploit et sa performance. Manu, nous t'adressons toutes nos félicitations.

Quelle journée aussi pour Claire qui a assuré l'intendance et la communication. A la fois chauffeur, porteuse de ravitaillement, encourageant Manu aux points de rencontre, le portable collé à la main pour envoyer et recevoir des textos, Claire a eu le temps de venir faire un signe de la main aux spectateurs rivés devant la webcam !! Claire tu es une superwoman !

Revenons à des choses plus accessibles pour nous (!). Comme nous n'avons pas la salle ce mercredi, nous courrons dans le village ou le mont Ganelon. Prévoir gilet réfléchissant et lampe frontale.

A mercredi. Bonne semaine.

Nathalie



Le champion se rendant sur le lieu du départ



Départ du Grand Trial des Templiers 5h59



**Concentré sur le parcours**



**Plus de 50 km et toujours le sourire**



**Arrivée après 14h54mn de course**



**0,970 m en plus !**



**Arrivé avec le sourire**

**Félicitations Manu**