



Newsletter N°40 du 10/10/2016

Bonjour à toutes et à tous

Week-end exceptionnel !!

4 participantes à la Compiègnoise : Léa, Maëlle, Valérie en duo et Magali en solo avec sa deuxième place mais première de sa catégorie !

15 coureurs au 20 km de Paris. Tous ont passé la ligne d'arrivée, plus ou moins en rapidement, plus ou moins en forme mais tous avec le sourire et contents d'avoir vécu ce moment et réalisé cette performance. Le compteur kilométrique s'est affolé !

Mercredi nous ferons un petit décrassage, dans le mont Ganelon afin de préparer le trail nocturne de samedi prochain et/ou dans les rues de Clairoix. Prévoir une lampe frontale et un gilet jaune.

Place aux premières photographies souvenir !

Bonne semaine.

A mercredi

Nathalie



La Compiègnoise







