



Newsletter N°28 du 01/05/2016

Bonjour à toutes et à tous

La newsletter de la semaine !

Les Foulées du Ganelon approchent ! Le goodies foulard a été commandé. Pensez à apporter le numéro de permis de conduire pour les signaleurs. Merci. Il nous manque encore quelques bénévoles.

Caroline a organisé l'événement « Les Foulées du Ganelon » sur son Facebook, n'hésitez pas à partager !

Je vous ai envoyé un nouveau sondage concernant les 20 km de Paris et le semi-marathon de Reims, il vous faut choisir !

Mercredi pas de PPG, faute de coureurs, pour les quelques très rares qui veulent ou peuvent courir envoyez un mail à la collectivité pour savoir qui viendra. J'espère que l'entraînement de mercredi dernier ne vous a pas fait mal aux muscles ! Si non, nous recommencerons !

A priori Steeve nous entrainera le mercredi 11 mai. Il va falloir retrouver nos abdominaux pour l'occasion !!

Je vous souhaite une bonne semaine. A mercredi.

Nathalie



Séance photo dans le mont Ganelon

Crédit Photo @Pascal Suidem

