



Newsletter N°25 du 11/04/2016

Bonjour à toutes et à tous

La newsletter de la semaine !

Une championne à féliciter cette semaine : Eva qui a couru les 5 km des foulées Liancourtoises ce dimanche.

Un champion aussi à applaudir pour sa course de 15 km du 27 mars « Le Trail des Forêts Compiégnoise à Lacroix St Ouen » : Daniel. Modestement Daniel ne nous avait pas donné son résultat, il est pourtant arrivé 2^{ème} Master 2 !!

20 km de plus pour notre compteur qui affiche donc 779,335 km.

Cette semaine il n'y a de PPG mais nous pouvons nous retrouver pour courir dans le mont Ganelon. Nous pourrions faire le parcours des Foulées du Ganelon. Rendez-vous donc au gymnase pour un départ à 18h45. Plus besoin de lampe frontale ni de gilet jaune !!

La sous-préfecture a donné son autorisation pour la course des Foulées du Ganelon. Si vous connaissez des éventuels signaleurs, indiquez-moi leur nom, date de naissance et numéro de permis. Il nous en manque encore. Nous acceptons aussi les bénévoles pour les autres postes (dossards, arrivée, ravitaillement,...). Parlez-en autour de vous !

Le bulletin d'inscription a été modifié puisque nous avons indiqué l'année de naissance minimale pour la course 1 km enfant : 2009. C'est l'année indiquée par le règlement des courses hors stade.

Claire travaille actuellement (beaucoup !) sur l'affiche et les flyers de la course.

N'oubliez pas de vous inscrire à la Cosacienne, le tarif des inscriptions est majoré à partir du 18 avril 2016 !

Les inscriptions pour la Tracy-Run-Corp-Tracy-Kool sont ouvertes.

Il est temps regarder sur Internet pour trouver un plan d'entraînement pour la Transbaie !

Je vous souhaite une bonne semaine. A mercredi.

Nathalie