

SAISON 2017 - 2018

	15 x 15			10 x 12			
	matin	après midi	soir	Matin	midi	après midi	soir
Lundi	<b>GLC :</b> 10 h 30 à 11 h 30 : gym douce adulte = gymnase		<b>GLC : 16 h 50 et/ou 17 h 50 : YOGA</b> <b>KRAV MAGA :</b> 19 h à 22 h 00		11h à 15 h : cantine		
Mardi			<b>GLC : 19 h 45 :</b> danses en ligne		11 h à 15 h cantine		
mercredi	<b>GLC :</b> 10 h à 11 h : <b>zumba enfants</b>	<b>GLC :</b> 14 h 15 à 16 h 15 : Multi gym - enfants (5 - 10 ans)	<b>GET 60 :</b> 18 h 30 à 20 h 30 : Préparation physique générale <b>KRAV MAGA :</b> 20 h 30 à 22 h 00			14 h 30 à 18 h : <b>Les aînés de</b> <b>l'Aronde</b>	Repas suivant calendrier établi par la mairie
Jeudi			<b>GLC :</b> 19 à 20 h - gym d'entretien adulte 20 h 15 à 21 h 15 : zumba Fitness adulte		11 h à 15 h : cantine		
Vendredi			<b>judo :</b> 17 h 30 à 18 h 30 : 4 à 6 ans 18 h 30 à 20 h : 6 à 13 ans 20 h à 21 h 30 : + 13 ans et adultes		11 h à 15 h : cantine		
Samedi							
Dimanche							